

KIDSRIGHTS.NIEUWS

NIEUWSBRIEF VOOR DONATEURS EN RELATIES VAN STICHTING KIDSRIGHTS | DECEMBER 2025



IN DIT NUMMER O.A.:

- BANA ALABED – WINNAAR INTERNATIONALE KINDERFREDESPRIJS 2025
- KIDSRIGHTS INDEX 2025 ZET INVLOED SOCIALE MEDIA OP DE MENTALE GEZONDHEID VAN KINDEREN HOOG OP DE BELEIDSAGENDA

www.kidsrights.org



Heel hartelijk dank!

Het jaar 2025 was een bewogen jaar voor kinderen.

Nog nooit waren er zoveel oorlogen tegelijkertijd gaande blijkt uit ons rapport "War and Threat". Deze conflicten hebben grote gevolgen voor kinderen. Gelukkig zijn er ook lichtpuntjes en hebben we hoop kunnen brengen voor kinderen. Bana Alabed uit Syrië heeft op 19 november de Internationale Kindervredesprijs gewonnen. Ze was de stem voor kinderen in het belegerde Aleppo en is de stem voor alle kinderen die moeten leven in conflictgebieden. Haar oproep heeft grote aandacht gekregen in de media; niet alleen in Nederland maar ook wereldwijd. Dat heeft er toe geleid dat ze binnenkort aan tafel zit met de Syrische regering om over 5000 vermiste kinderen te praten en de wederopbouw van scholen.

Ook de mentale gezondheid en bescherming van kinderen in relatie tot social media gebruik heeft dit jaar veel aandacht gekregen door de onderzoeksresultaten van de KidsRights Index in juni. De Nederlandse regering heeft gereageerd op het rapport en is daardoor met richtlijnen gekomen voor social media gebruik voor kinderen. Ook in veel andere landen zijn onze onderzoeksresultaten gebruikt.

De programma's van onze State of Youth zijn in aantal flink gegroeid dit jaar. We hebben nu "door en voor" jongeren geleide gemeenschapsprojecten in bijna 70 landen. Een aantal aansprekende

concrete projecten die de rechten van kinderen verbeteren, kunt u lezen in deze nieuwsbrief.

Ook in Nederland is State of Youth .NL zeer actief geweest met haar unieke representatieve online jeugdpanel. Dit heeft geresulteerd in vier onderzoeken, over openbaar vervoer, woningnood, prestatiedruk en geldzorgen. Al deze rapporten hebben veel aandacht gekregen en wel zodanig dat ze alle vier door de Tweede Kamer in ontvangst zijn genomen en met de Kamercommissies zijn besproken.

Door uw steun hebben we zowel het beleid bij overheden ten gunste van kinderen van bovenaf kunnen beïnvloeden en hebben we in tal van gemeenschappen over de hele wereld van onderop op lokaal niveau de situatie van kinderen en jongeren kunnen verbeteren door hun geïnitieerde projecten.

Heel hartelijk dank hiervoor namens de kinderen !

Wij wensen u en uw naasten hele goede Kerstdagen en een gelukkig nieuwjaar toe,

Met hartelijke groet,

Marc Dullaert

Voorzitter en oprichter KidsRights



Uitreiking van de 21^e Internationale Kindervredesprijs op 19 november 2025 in het stadhuis van Stockholm.

Bana Alabed wint Internationale Kindervredesprijs 2025



Boodschap aan kinderen die lijden: 'Jullie zijn niet alleen!'

De 21^e Internationale Kindervredesprijs, werelds belangrijkste jeugdprijs, werd uitgereikt aan Bana Alabed, een 15-jarige Syrische die in Turkije woont en moedig een krachtige stem geeft aan kinderen in oorlogsgebieden. Wereldwijd vestigde ze de aandacht op het lijden van Syrische kinderen tijdens de oorlog. Dit gaf duizenden ontheemde kinderen een stem. Dankzij haar onvermoeibare inzet werd de internationale gemeenschap onder druk gezet om de impact van oorlog op kinderen aan te pakken, waarbij ze wereldleiders, waaronder President Macron wist te bereiken. Ze wist hen te overtuigen om te pleiten voor wapenstilstanden, bescherming van burgers en humanitaire oplossingen.

Bana groeide op in de oorlog en doorstond de belegering van Aleppo in 2016, een periode vol angst, verlies en voortdurende onzekerheid waarin basisrechten wegvielen. Deze ingrijpende ervaringen vormden haar begrip van onrecht en versterkten haar vastberadenheid om op te komen voor kinderen in conflictgebieden. Al op jonge leeftijd documenteerde ze het dagelijks leven in oorlogstijd via dagboeken, sociale media en haar campagne 'Stand with Aleppo', die uitgroeide tot een wereldwijde beweging met miljoenen deelnemers. Ze richt zich op de verwoestende impact van oorlog op kinderen: gebrek aan





onderwijs, voortdurende angst, trauma, onveiligheid en het verlies van toekomstperspectief. Ook zet Bana zich onverminderd in voor de huidige 5.000 vermiste kinderen in Syrië, waarmee ze hoop en gerechtigheid probeert te brengen aan families die al jaren in onzekerheid leven. Daarnaast werkt Bana aan het heropenen van scholen zodat jongeren weer naar school kunnen.

Nast haar activisme is Bana een gerespecteerde jonge auteur en spreker. Met haar boeken, artikelen, workshops en bezoeken aan vluchtelingenkampen inspireert ze jongeren wereldwijd om hun

stem te gebruiken voor vrede, gelijkwaardigheid en bescherming van kinderrechten. Ze blijft zich onvermoeid inzetten om bewustzijn te vergroten, jongeren te versterken en te werken aan een toekomst waarin elk kind veilig, gezien en met waardigheid kan opgroeien.

Bana's belangrijkste boodschap aan de wereld is: *'Vrede is geen luxe. De wereld moet naar ons luisteren. Onze jeugd is ons ontnomen door oorlogen en conflicten. We willen veilig in ons land leven. We willen vrede en aan de kinderen die lijden in de oorlogen: 'Jullie zijn niet alleen'.*



Samenvatting 21^e uitreiking van de

De uitreiking van de Internationale Kindervredesprijs 2025 vond dit jaar plaats in het **Stadshuis van Stockholm**, de stad waar ook de Nobelprijzen jaarlijks worden uitgereikt. Vanuit de hele wereld er gasten, waaronder HK Prinses Laurentien van Oranje en Gravin Eloise van Oranje, vertegenwoordigers van kinderrechtenorganisaties, diplomaten, jeugdleiders en internationale media aanwezig om de 21^e editie van deze meest belangrijke jeugdprijs bij te wonen.

Tijdens de bijeenkomst werd stilgestaan bij het belang van jonge changemakers die zich onvermoeibaar inzetten voor een rechtvaardigere wereld voor kinderen. De drie finalisten van dit jaar – ieder met een indrukwekkende staat van dienst – werden uitgebreid geïntroduceerd. Het ging om **Aeshnina (Nina) Azzahra Aqilani (17, Indonesië)**, zij strijdt tegen “plastic colonialisme” en pleit wereldwijd voor milieurechtvaardigheid, **Divyansh Agrawal (16, Verenigde Staten)**, hij mobiliseert duizenden jongeren voor klimaatbeleid en is de drijvende kracht achter de totstandkoming van maar liefst 18 milieuwetten en **Bana Alabed (15, Syrië)**, zij is vanuit haar eigen oorlogservaringen de stem geworden van kinderen in conflictgebieden.

Uit meer dan 200 nominaties uit 47 landen werd uiteindelijk **Bana Alabed** uitgeroepen tot winnaar van de Internationale Kindervredesprijs 2025. In haar werk vraagt zij aandacht voor het lot van kinderen die leven in oorlogen zoals in Syrië, Oekraïne, Gaza en Soedan. Tijdens de award ceremonie heeft zij een oproep gedaan aan Bashar al-Assad, Benjamin Netanyahu, Vladimir Poetin, de Soedanese krijgsheren en alle andere krijgsheren wereldwijd: Hoeveel kinderen zijn hun dromen ontnomen door oorlogen? Wereldleiders, stop de oorlog!”



Internationale Kindervredesprijs

Zij strijdt voor gerechtigheid voor de **5.000 kinderen die nog steeds vermist zijn, en zij is actief op het gebied van heropening van scholen, zodat jeugd weer naar school kan gaan.** Bana begon haar activisme al op jonge leeftijd door de wereld via dagboeken, blogs en sociale media mee te nemen in haar leven onder de belegering van Aleppo. Haar oproep om oorlogskinderen te beschermen heeft inmiddels miljoenen mensen bereikt.

Nobelprijswinnares voor de Vrede 2011 **Tawakkol Karman** had de eer om de Internationale Kindervredesprijs uit te reiken. Bana ontving het iconische **Nkosi-beeld**, samen met de **Desmond Tutu Study and Care funds** en toegang tot een projectfonds van € 75.000.

In haar dankwoord sprak Bana emotioneel over haar jeugd in Aleppo, het verlies van dierbaren en haar vastberadenheid om op te komen voor kinderen die geen stem hebben. Haar woorden maakten diepe indruk en riepen langdurige ovaties op vanuit de zaal.

De uitreiking benadrukte eens te meer dat jongeren een cruciale rol spelen in het vormgeven van een menselijke, duurzame toekomst – en dat hun moed en visie ons allen inspireren om dezelfde inzet te tonen.

Scan de QR-code om de ceremonie te bekijken:





STATE OF YOUTH

State of Youth, de eerste grenzeloze 'digitale staat' ter wereld, is gericht op jongerenparticipatie. Middels lokale 'chapters', afdelingen, komen jongeren in hun eigen gemeenschap in actie om positieve verandering teweeg te brengen. Via ons digitale platform mobiliseren en ondersteunen zij elkaar in het verbeteren van kinderrechten.

Inmiddels is State of Youth zes jaar actief en vormt het een wereldwijd netwerk van duizenden jonge Changemakers.

We hebben nu 600 chapters, verdeeld over bijna 70 landen.

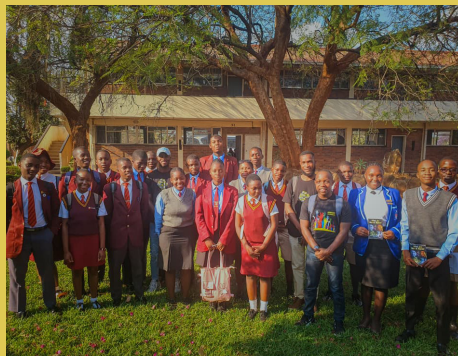


State of Youth Internationale Chapters in the spotlights:



State of Youth @ Bhubaneswar

State of Youth @ Bhubaneswar (India) zet zich in voor milieubescherming en armoedebestrijding. In de afgelopen twee jaar bereikten zij 300 changemakers uit 47 landen bij elkaar via een internationale online conferentie en organiseerden zij, samen met Open Dialogues International Foundation, een door COP29 erkende dialoog over milieubescherming in de "Global South". De resultaten werden gepresenteerd aan de United Nations Framework Convention on Climate Change (UNFCCC). Daarnaast zet de chapter zich actief in op lokaal niveau met boomplantacties op campussen en maandelijkse inspirerende dialoogbijeenkomsten waarin jongeren en klimaatpleiters samenkomen om duurzame verandering te versnellen.



State of Youth @ Bulawayo

State of Youth @ Bulawayo (Zimbabwe) lanceerde in oktober 2025 met groot succes de Human Rights & Civic Awareness-campagne op middelbare scholen. Met inspirerende sessies versterken zij jongeren in hun kennis van mensenrechten, burgerschap en leiderschap, en laten zij zien hoe zij hun stem kunnen inzetten voor rechtvaardigheid, gelijkheid en positieve maatschappelijke verandering. Dankzij de impact van deze campagne wordt het initiatief nu, in samenwerking met Amnesty International Zimbabwe, uitgerold naar middelbare scholen door het hele land.

Kindervredesprijs Projectfonds

Geïnspireerd door de winnaar van de Internationale Kindervredesprijs ondersteunt KidsRights jaarlijks projecten die aansluiten bij het jaarthema. Naar aanleiding van de winnaar van 2024, **Nila Ibrahim**, die zich inzet voor het recht van meisjes om naar school te gaan, lanceerde KidsRights in maart een oproep voor Chapters met een focus op **gendergelijkheid**. **13 State of Youth Chapters** ontvingen financiering. De projecten bevinden zich halverwege de looptijd en laten veelbelovende resultaten zien. **Een aantal projecten uitgelicht:**



State of Youth @ Manila

State of Youth @ Manila (Filipijnen) ontwikkelde een krachtig filmproject over gendergelijkheid, "Teresa". De film belicht op indringende wijze thema's als vooroordelen en generatie-overstijgend trauma, verteld via het verhaal van een tienermeisje dat geconfronteerd wordt met haar toekomstige zelf. De film kreeg veel aandacht in de Filipijnen en won daar vijf prijzen op het Tampok Film Festival. Ook internationaal blijft Teresa niet onopgemerkt: de film is recent geselecteerd voor vertoning op filmfestivals in Australië en Brazilië.



State of Youth @ Collective Pakistan

State of Youth @ Collective Pakistan organiseert in het kader van het project "She Narrates" Climate Storytelling Workshops voor inheemse vrouwen. In een veilige setting delen vrouwen hun persoonlijke verhalen. De workshop werd gevolgd door een indrukwekkende mars door de Thar-regio, geleid door Climate Action Movement Sindh. Daarmee maakten de deelnemers een krachtig statement: inheemse vrouwen zijn geen slachtoffers, maar leiders, beschermers en visionairs van klimaatrechtvaardigheid.



STATE OF YOUTH



State of Youth @ Crossadders

State of Youth @ Crossadders heeft het Equal-Ed Initiatief opgezet. Het programma is goedgekeurd door de Pakistaanse overheid en richt zich op het versterken van zowel meisjes als vrouwelijke docenten op openbare scholen. Door middel van workshops en psychologische begeleiding worden stereotypen doorbroken en inclusieve klasomgevingen gecreëerd.



Youth Board

Na meer dan 70 aanmeldingen heeft State of Youth een nieuwe Youth Board voor 2025/2026 verkozen, bestaande uit zeven bevlogen Chapter Leaders:

- Alya Zahra Sabira, 21 – Indonesië – Speak Out Youth Indonesia
- Alwande Moyo, 19 – Zimbabwe – State of Youth @ Bulawayo
- Hope Gondwe, 24 – Malawi – State of Youth @ University of Malawi
- Shreya Ghosh, 22 – Bangladesh – State of Youth @ Northern Bangladesh
- Tarun Tapan Bhuyan, 17 – India – State of Youth @ Bhubaneswar
- Raffaello Banin, 16 – VS – State of Youth @ Oakland
- Mary Makuei, 23 – Kenia – State of Youth @ Kakuma

KidsRights Index 2025

Mentaal welzijn kinderen wereldwijd onder druk door sociale media

De KidsRights Index is de eerste en enige wereldwijde ranglijst die jaarlijks meet in hoeverre de rechten van kinderen wereldwijd worden gerespecteerd en in hoeverre landen zich inzetten voor het verbeteren van de rechten van kinderen. In 2025 verscheen de 13^e editie, waarmee opnieuw een krachtige impuls is gegeven aan het internationale debat over kinderrechten.

Mentale gezondheid van kinderen onder druk door digitalisering

De KidsRights Index 2025 benadrukte de mentale gezondheidscrisis onder kinderen die wordt veroorzaakt door digitale platforms. De Index signaleerde een zorgwekkend verband tussen problematisch sociale media gebruik en een verslechterende mentale gezondheid van kinderen. KidsRights adviseerde overheden om de veiligheid van kinderen te prioriteren door ervoor te zorgen dat zij alleen toegang hebben tot veilige en leeftijdsadequate content op digitale platforms.

Internationale impact van de KidsRights Index: kinderrechten hoger op de wereldagenda

De KidsRights Index heeft zich ontwikkeld tot een waardevol instrument voor beleidsmakers wereldwijd en ondersteunt besluitvorming op het gebied van kinderrechten. Dit jaar introduceerden we een modern, gebruiksvriendelijk interactief dashboard dat beleidsmakers, onderzoekers en organisaties helpt om de inzichten uit de Index efficiënt te benutten voor gerichte actie en beter onderbouwde beslissingen.

Beleidsmakers en overheidsinstanties in onder meer Nederland, Frankrijk, Saoedi-Arabië, de Filipijnen en Egypte maken actief gebruik van de Index. Enkele voorbeelden

- **Vincent Karremans**, destijds staatssecretaris van Jeugd, Preventie en Sport, gebruikte de bevindingen van de KidsRights Index in zijn Kamerbrief over richtlijnen voor gezond en verantwoord scherm- en socialemediagebruik, bij de introductie van de **Richtlijn Gezond Schermgebruik 2025**.
- het Filipijnse rapport over kindgericht financieel beheer, gepubliceerd door het Department of Budget and Management.
- De KidsRights Index werd aangehaald door de jeugdafgevaardigde van de Permanente Vertegenwoordiging van Luxemburg bij de VN tijdens de 80^e zitting van de Algemene Vergadering van de Verenigde Naties in New York.

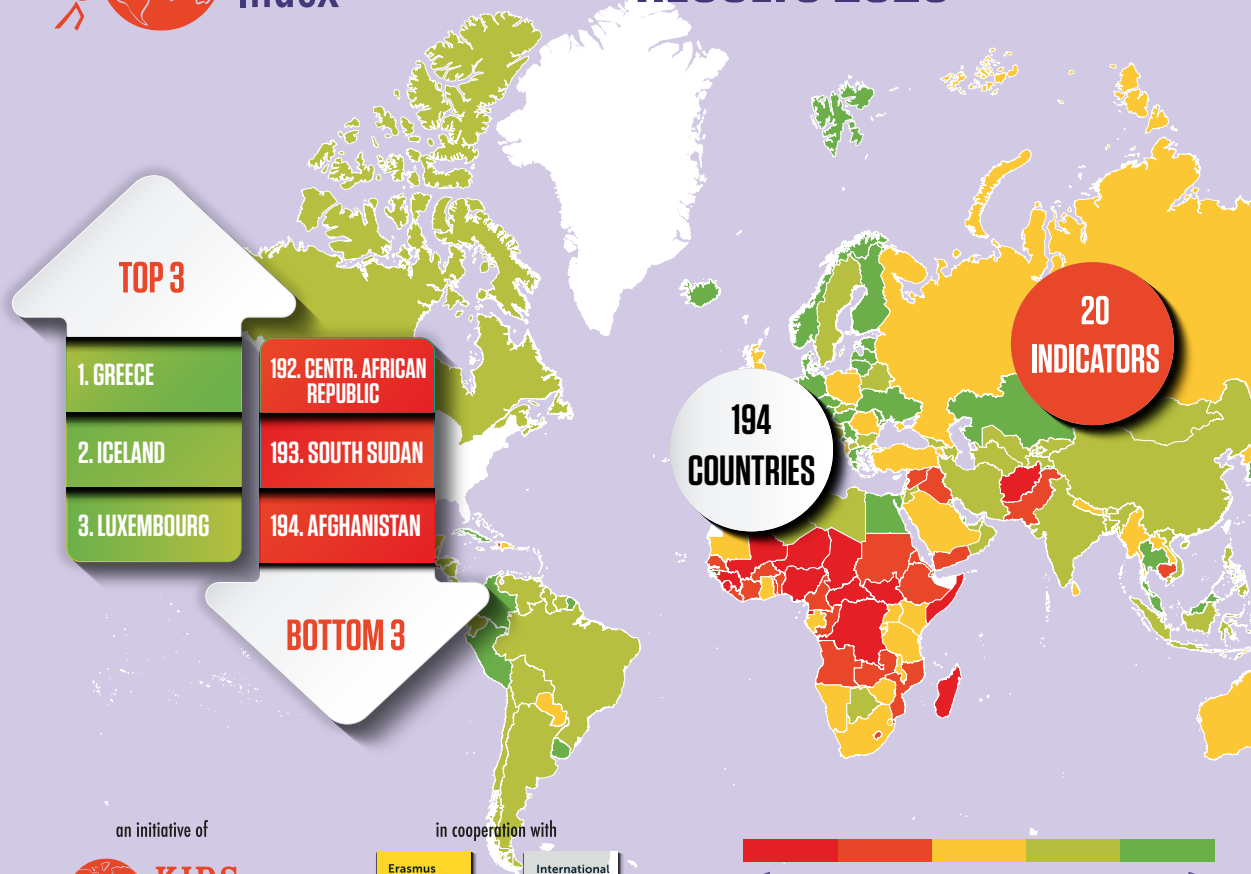
Ook bedrijven en financiële instellingen gebruiken de KidsRights Index voor landenrisicoanalyses, audits van toeleveringsketens, human rights due diligence en het ontwikkelen van kindrechtenbewuste investeringscriteria. Voorbeelden zijn **ASN Bank, Roche, Bonduelle Group, Lyreco en Union Investment**.

De KidsRights Index werd bovendien opgenomen in het UN rapport *Corporate Reporting on Child Rights Impacts in Relation to the Digital Environment – Current Landscape and Summary of Industry Trends*.



KIDSRIGHTS
Index

RESULTS 2025



5 DOMAINS

1. LIFE



2. HEALTHCARE



3. EDUCATION



4. PROTECTION



5. CHILD RIGHTS ENVIRONMENT



☐ Not included in the KidsRights Index

Jubileumboek Changemakers

De twintig krachtige verhalen van de winnaars inspireren jongeren en laten zien dat positieve verandering mogelijk is en kan beginnen bij een jongere in de straat, op school of in de gemeenschap waar zij wonen. Ze geven aan dat je zelf als kind of jongere iets kunt doen om de wereld in beweging te brengen. Verandering van onderop!

Kinderen en jongeren willen hun eigen toekomst vorm kunnen geven. Ze voelen zich vaak machteloos over alles wat hen lijkt te overkomen, of dit nu om klimaatverandering, oorlog of de wereldwijde spanningen gaat. Ze zoeken naar inspirerende rolmodellen, die richting en hoop op een betere toekomst kunnen geven.



Koop het boek **Changemakers** als
kerstcadeau bij u in de boekhandel

Iedereen kan de wereld veranderen.
Lees de krachtige verhalen van de
Internationale Kindervredesprijswinnaars.

'Get inspired!'

Malala





NOMINATIES 2026

De nominaties van de Internationale Kindervredesprijs 2026 zijn alweer gestart.

Kent u iemand die u voor wil dragen voor de Internationale Kindervredesprijs 2026, scan dan de QR code. Deadline voor aanmelding is 31 maart 2026.





State of Youth NL is de megafoon van de nieuwe generatie: we halen de stem van jongeren op, versterken die en zorgen dat er écht iets mee gebeurt. Sinds 2019 bouwen we met State of Youth aan een digitale jongerenwereld waar jongeren hun stem laten horen en zelf projecten realiseren. In 2024 lanceerden we State of Youth NL en groeiden uit tot het eerste écht online representatieve jongerenpanel van Nederland. Met onderzoeken, campagnes en partnerschappen vertalen we de ideeën van jongeren naar concrete oplossingen voor de thema's die zij belangrijk vinden.

Onze onderzoeken in 2025

In 2025 deden ruim **12.000 jongeren** mee aan vier belangrijke onderzoeken. Resultaten werden gedeeld met politici, beleidsmakers en andere stakeholders:

- **Een (t)huis, een toekomst:** 83% ervaart problemen bij het zoeken naar een woning
- **Kinderrechten:** 6 op de 10 kinderen weet niet dat zij speciale rechten hebben
- **Prestatiedruk:** 61% ervaart regelmatig tot vaak druk, vooral door school of studie
- **Geldzorgen:** 81% van de jongeren heeft zorgen over geld

Uit alle onderzoeken blijkt dat jongeren de Nederlandse overheid lager dan een **4** geven voor de manier waarop jongerenparticipatie geregeld is.

Kijk op www.stateofyouth.nl voor alle onderzoeksrapporten.



Lancering rapport 'Geldzorgen': 81 % van jongeren maakt zich zorgen over geld

3 december publiceerde State of Youth NL het rapport "Geldzorgen onder jongeren" waarin blijkt dat maar liefst **81 procent** van de ondervraagde jongeren (12 t/m 29 jaar) aangeeft zich zorgen te maken over geld. KidsRights heeft de formerende landspolitiek opgeroepen: *'Het is zeer schrijnend dat zoveel Nederlandse jongeren geldzorgen hebben. De formerende fracties zullen jongeren bestaanszekerheid moeten gaan bieden, zodat ze betaalbaar kunnen leven, wonen, werken en studeren. Want een land dat zijn jongeren niet vooruithelpt, heeft zelf geen toekomst'* - Marc Dullaert, voorzitter Stichting KidsRights.

Op 9 december is het rapport overhandigd aan de Tweede Kamer en er was veel aandacht voor in de landelijke media. Het AD, NOS, Eenvandaag, Radio 1 en vele andere media hebben er over gerapporteerd.



State of Youth NL Mega-foon-festival

Op **3 december** organiseerden wij het **State of Youth NL Mega-foon-festival** in De Balie. Een bijeenkomst voor jongeren en partners om terug te blikken op de onderzoeken van het afgelopen jaar. Samen met jongeren en experts gingen we in gesprek over de resultaten, deelden inzichten en bespraken hoe jongeren zelf het verschil kunnen maken.



Steun jonge changemakers met een donatie

Kinderen zijn changemakers. Wanneer zij zich gesterkt voelen en een platform krijgen, kunnen zij grote impact hebben in hun community en de wereld.

KidsRights werkt iedere dag hard om jongeren over de hele wereld in hun kracht te zetten en kinderrechten te verbeteren. Met uw donatie aan KidsRights draagt u direct bij aan onze missie.

Scan de QR-code of ga naar donate.kidsrights.org en steun KidsRights met een donatie! U kunt kiezen tussen een periodieke, eenmalige of een maandelijkse gift. Een periodieke gift is fiscaal aftrekbaar.



donate.kidsrights.org

Wist u dat het ook mogelijk is om KidsRights op te nemen in uw nalatenschap?

Als u hier meer informatie over wilt, maken we graag een persoonlijke afspraak.
Neem gerust contact met ons op om dit verder te bespreken.

Neem contact met ons op via
rob@kidsrights.org
of bel ons direct op **+31 (0) 20 225 82 25**





Stichting KidsRights
Postbus 59555
1040 LB AMSTERDAM
The Netherlands

www.kidsrights.org
T +31 (0)20 2258225
E info@kidsrights.org
KvK Amsterdam 34192528



Algemeen Nut
Beogende Instelling
ANBI